



第 145 号



令和元年12月 発行

社会福祉法人石鳥谷会 経営理念

日々すべての人々とともに
感謝の気持ちを忘れず
しあわせを築く道を歩みたい

石鳥谷会 行動指針

私たちは今日も
笑顔、尊重、研鑽、協調、貢献の実行を
行動目標とします



いしどりや荘
敬老会



9月19日にいしどりや荘敬老会が開催されました。今年は101歳から米寿まで12名の方々へ沢山のお祝いの言葉や記念品が贈られました。

アトラクションでは、小野崎富雄様によるギター演奏が行われ、手拍子したり、口ずさんだりと皆さん楽しそうに聞いていました。会食では、ご家族様と一緒にお食事を召し上がり「おいしいね」と笑顔が沢山見られました。皆さんこれからも元気に長生きしてください。

— 目 次 —

- P2 特集 インフルエンザ対策
- P3 居宅介護支援事業所
配食弁当紹介
- P4 お知らせ

社会福祉法人 石鳥谷会

花巻市石鳥谷町好地14-10

電話 0198(45)6730

FAX 0198(45)6747

E-mail ishidoriyasou@ishidoriyasou.jp

HP <https://www.ishidoriyasou.jp/>



特集

予防しよう! インフルエンザ!



今年のインフルエンザの流行は既に始まっており、10月から少しずつ増えています。まだ、注意レベルではありませんが、学級閉鎖のニュースも聞かれます。ここで大事なのが予防になってきます。予防接種を受けるのはもちろんの事、日常生活の中でも注意していくことが大切です。

第一に手洗い

日頃、手はどこを触っているのか分からず、ウィルスが付き易いです。石鹸を使用して手を洗う、アルコール消毒も有効なのでドラッグストア等で売っている消毒薬を持ち歩くのも良いでしょう。特に、ドアノブやパソコンのキーボード等ウィルスが付着しやすい事が知られています。人ごみでは、マスクも有効ですが、口や鼻をしっかりと隠し、マスクが隙間なく顔に付いている状態でなければ意味を成しません。



うつさない



自分がインフルエンザにかかったら、「うつさない」事に注意しましょう。インフルエンザに対する有効な薬が沢山出てきましたが、熱が下がっても2日位はウィルスを排出します。できるだけ、家族との接触をさけるようにしましょう。

インフルエンザだけでなく感染症にかかる時は、体調がすぐれない時にかかり易くなります。食事を摂る、睡眠をとる、体を温める、ストレスを溜めない等、普段の生活の中にも予防策はあります。これから流行の時期に入ります。インフルエンザに負けない体づくりをしていきましょう。



いしどりや荘指定居宅介護事業所 ヒートショックにご注意を!!

私達居宅介護支援事業所の職員が、新たな利用者の相談に乗る際、冬場における疾患となった原因ではこんな話をよく耳にします。皆さんにも注意喚起の意味合いで掲載いたします。

ヒートショックってご存じですか？

これからますます寒くなる時期に向かって、外気温と室内温度の差が広がりますが、私達にとっては真夏と同様に、体調のトラブルを起こす原因となっています。寒い脱衣所から急いで浴槽に入るような行為も、温度差により血圧の急激な上昇または下降をし、その結果、脳や心臓にダメージを与え、命の危険が及ぶことがあります。



対策としては、脱衣所に暖房を設置する。事前に浴室全体を暖める事で、浴室と脱衣所の温度を一定に保つ工夫をする。トイレなども、出来れば電気暖房の設置で、急激な温度変化を作らないようにするなど心がけ、予防を図りましょう。

温度差が招く 症状一例

- ▶ 脳 卒 中
- ▶ 脳 梗 塞
- ▶ 心筋梗塞
- ▶ 失 神
(転倒、溺死)



配食弁当! いかがですか~



いしどりや荘では、花巻市の委託を受けて配食サービスを行っています。

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者及び、高齢者世帯の方々を対象とし、お弁当を提供することにより食生活の改善を図るとともに、実際に訪問し安否の確認を行う事を目的として行っております。

毎週月曜~金曜日までの5日間(祭日も実施)配達をしております。お弁当の代金は410円です。おひとり様にご利用できるのは週3回までとなっております。

糖尿病など病気のある方、普通食が食べられない方の対応もできます。

興味のある方は石鳥谷総合支所または、いしどりや荘までご連絡下さい。



《連絡先》 ● 石鳥谷総合支所 Tel 45-2111 ● いしどりや荘 Tel 45-6730 (担当 小田中)

お知らせ

12月～3月のイベント案内です。

- 12月1日(日) デイかまど
- 1月22日(水) デイかまど
(東和温泉)
- 1月26日(日) あったカフェ
(酒蔵交流館)
- 2月2日(日) デイかまど
- 3月1日(日) デイかまど



11月5日に水害避難訓練を実施しました。この訓練では、高齢者等避難開始が発令されたと仮定し、避難場所である生涯学習会館での移送を確認しました。今後も、災害に備えた準備をしていきます。

名称は「ほしめぐり」

令和2年4月開所予定の小規模多機能型居宅介護事業所の名称が決まりました。
職員から募集を募り、「ほしめぐり」に決定。名称は、地域の方々をはじめ、様々な方々と縁が巡ってくるようにと、宮澤賢治の詩「星めぐりの歌」を参考にしました。
開所後は、地域の皆さんと新しい施設の形を創っていきたいです。

完成
予想図



職員募集について

小規模多機能型居宅介護事業所開所に合わせて、職員の募集を行っております。

募集職種は、介護員若干名、パート調理員、介護支援専門員となっております。

詳しい募集内容はホームページに掲載されています。
皆様のご応募をお待ちしています。



QRコードから求人情報にアクセスできます。

ホームページアドレス：<https://www.ishidoriyasou.jp/>